|  |
| --- |
|  **МЕНЮ на «07 » Февраля 2025 года**  |
|
| Наименование блюда | Объём порции, гр. | Энергет. |
| ценность, |
|  калл |
| ***Завтрак*** |  |  |
| **Суп молочный с макарон издел** | 180 | 144,1 |
| **Бутерброд с маслом** | 37 | 139 |
| **Чай с молоком** | 180 | 75,6 |
| **0** | **397** | **358,7** |
| ***Второй завтрак*** |   |   |
| **Сок** | **100** | **45** |
| ***Обед*** |   |   |
| **0** | 0 |   |
| **Суп картоф с крупой (перловый)** | 180 | 131,1 |
| **Овощное рагу с говядиной** | 180 | 171 |
| **0** | 0 |   |
| **0** | 0 |   |
| **Компот из ягод заморож (вишня)** | 180 | 39,6 |
| **Хлеб пшеничный** | 30 | 73,2 |
| **Хлеб столичный** | 30 | 63,9 |
| **0** | **600** | **478,8** |
| ***Полдник*** |   |  |
| **Напиток из шиповника** | 180 | 70,2 |
| **Печенье овсяное** | 40 | 149,1 |
| **0** | **220** | **219,3** |
| ***Ужин*** |   |   |
| **Сырники из творога запеченные** | 150 | 272 |
| **Молоко сгущенное** | 20 | 65,4 |
| **Чай полусладкий** | 180 | 33,3 |
| **0** | 0 |   |
| **Хлеб пшеничный** | 20 | 40 |
| **Хлеб столичный** | 20 | 42,6 |
| **0** | **390** | **453,3** |
| **ИТОГО** | **1707** | **1555,1** |

|  |
| --- |
|  ***Меню группа раннего возраста гр на «07» Февраля 2025 года***  |
|
| Наименование блюда | Объём порции, гр. | Энергет. |
| ценность, |
|  калл |
| ***Завтрак*** |   |   |
| **Суп молочный с макарон издел** | 150 | 120 |
| **Бутерброд с маслом** | 25 | 93,9 |
| **Чай с молоком** | 150 | 63 |
| **0** | **325** | **276,9** |
| ***Второй завтрак*** |   |   |
| **Сок** | **100** | **45** |
| ***Обед*** |   |   |
| **0** | 0 |   |
| **Суп картоф с крупой (перловый)** | 150 | 109,2 |
| **Овощное рагу с говядиной** | 150 | 142,5 |
| **0** | 0 |   |
| **0** | 0 |   |
| **Компот из ягод заморож (вишня)** | 150 | 33 |
| **Хлеб пшеничный** | 20 | 34,5 |
| **Хлеб столичный** | 20 | 43,6 |
| **0** | **490** | **362,8** |
| ***Полдник*** |   |  |
| **Напиток из шиповника** | 150 | 58,5 |
| **Печенье овсяное** | 30 | 149,1 |
| **0** | **180** | **207,6** |
| ***Ужин*** |   |   |
| **Сырники из творога запеченные** | 120 | 218,4 |
| **Молоко сгущенное** | 15 | 49 |
| **Чай полусладкий** | 150 | 30 |
| **0** | 0 |   |
| **Хлеб пшеничный** | 20 | 34,5 |
| **Хлеб столичный** | 20 | 43,6 |
| **0** | **325** | **375,5** |
| **ИТОГО** | **1420** | **1267,8** |