|  |
| --- |
|  ***МЕНЮ на***  |
| ***14 апреля 2025 г.*** |
| Наименование блюда | Объём порции, гр. | Энергет. |
| ценность, |
|  калл |
| ***Завтрак*** |  |  |
| **Каша пшеничная вязкая** | 180 | 220,8 |
| **Бутерброд с маслом** | 37 | 139 |
| **Чай с молоком** | 180 | 75,6 |
| **0** | **397** | **435,4** |
| ***Второй завтрак*** |   |   |
| **Сок** | **100** | **45** |
| ***Обед*** |   |   |
| **0** | 0 |   |
| **Суп картофельный** | 180 | 99 |
| **Тефтели из говядины "Ёжики"** | 70 | 131 |
| **Капуста тушеная** | 150 | 103,5 |
| **0** | 0 |   |
| **Кисель из ягод свеж (смородина)** | 180 | 81 |
| **Хлеб пшеничный** | 30 | 73,2 |
| **Хлеб столичный** | 30 | 63,9 |
| **0** | **640** | **551,6** |
| ***Полдник*** |   |  |
| **Кисломолочный напиток (Кефир)** | 180 | 140,4 |
| **Пряники** | 45 | 198,8 |
| **0** | **225** | **339,2** |
| ***Ужин*** |   |   |
| **Пудинг творожный запеченный с изюмом** | 150 | 299 |
| **Молоко сгущенное** | 20 | 65,4 |
| **Чай полусладкий**  | 180 | 33,3 |
| **Фрукты(апельсин)** | 100 | 44 |
| **Хлеб пшеничный** | 20 | 40 |
| **Хлеб столичный** | 20 | 42,6 |
| **0** | **390** | **524,3** |
| **ИТОГО** | **1752** | **1895,5** |
|  |  |  |
|  ***Меню группа раннего возраста гр***  |
| ***14 апреля 2025 г.*** |
| Наименование блюда | Объём порции, гр. | Энергет. |
| ценность, |
|  калл |
| ***Завтрак*** |   |   |
| **Каша пшеничная вязкая** | 150 | 183,9 |
| **Бутерброд с маслом** | 25 | 93,6 |
| **Чай с молоком** | 150 | 63 |
| **0** | **325** | **340,5** |
| ***Второй завтрак*** |   |   |
| **Сок** | **100** | **45** |
| ***Обед*** |   |   |
| **0** | 0 |   |
| **Суп картофельный** | 150 | 82,5 |
| **Тефтели из говядины "Ёжики"** | 60 | 112,3 |
| **Капуста тушеная** | 120 | 82,8 |
| **0** | 0 |   |
| **Кисель из ягод свеж (смородина)** | 150 | 81 |
| **Хлеб пшеничный** | 20 | 34,5 |
| **Хлеб столичный** | 20 | 43,6 |
| **0** | **520** | **436,7** |
| ***Полдник*** |   |  |
| **Кисломолочный напиток (Кефир)** | 150 | 117 |
| **Пряники** | 45 | 149,1 |
| **0** | **195** | **266,1** |
| ***Ужин*** |   |   |
| **Пудинг творожный запеченный с изюмом** | 120 | 239,2 |
| **Молоко сгущенное** | 15 | 49 |
| **Чай полусладкий**  | 150 | 30 |
| **Фрукты(апельсин)** | 100 | 44 |
| **Хлеб пшеничный** | 20 | 34,5 |
| **Хлеб столичный** | 20 | 43,6 |
| **0** | **425** | **440,3** |
| **ИТОГО** | **1565** | **1528,6** |