|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***МЕНЮ на*** | | | | |
| ***14 апреля 2025 г.*** | | | | |
| Наименование блюда | Объём порции, гр. | | Энергет. | |
| ценность, | |
| калл | |
| ***Завтрак*** |  | |  | |
| **Каша пшеничная вязкая** | 180 | | 220,8 | |
| **Бутерброд с маслом** | 37 | | 139 | |
| **Чай с молоком** | 180 | | 75,6 | |
| **0** | **397** | | **435,4** | |
| ***Второй завтрак*** |  | |  | |
| **Сок** | **100** | | **45** | |
| ***Обед*** |  | |  | |
| **0** | 0 | |  | |
| **Суп картофельный** | 180 | | 99 | |
| **Тефтели из говядины "Ёжики"** | 70 | | 131 | |
| **Капуста тушеная** | 150 | | 103,5 | |
| **0** | 0 | |  | |
| **Кисель из ягод свеж (смородина)** | 180 | | 81 | |
| **Хлеб пшеничный** | 30 | | 73,2 | |
| **Хлеб столичный** | 30 | | 63,9 | |
| **0** | **640** | | **551,6** | |
| ***Полдник*** |  | |  | |
| **Кисломолочный напиток (Кефир)** | 180 | | 140,4 | |
| **Пряники** | 45 | | 198,8 | |
| **0** | **225** | | **339,2** | |
| ***Ужин*** |  | |  | |
| **Пудинг творожный запеченный с изюмом** | 150 | | 299 | |
| **Молоко сгущенное** | 20 | | 65,4 | |
| **Чай полусладкий** | 180 | | 33,3 | |
| **Фрукты(апельсин)** | 100 | | 44 | |
| **Хлеб пшеничный** | 20 | | 40 | |
| **Хлеб столичный** | 20 | | 42,6 | |
| **0** | **390** | | **524,3** | |
| **ИТОГО** | **1752** | | **1895,5** | |
|  |  | |  | |
| ***Меню группа раннего возраста гр*** | | | | | |
| ***14 апреля 2025 г.*** | | | | | |
| Наименование блюда | | Объём порции, гр. | | Энергет. | |
| ценность, | |
| калл | |
| ***Завтрак*** | |  | |  | |
| **Каша пшеничная вязкая** | | 150 | | 183,9 | |
| **Бутерброд с маслом** | | 25 | | 93,6 | |
| **Чай с молоком** | | 150 | | 63 | |
| **0** | | **325** | | **340,5** | |
| ***Второй завтрак*** | |  | |  | |
| **Сок** | | **100** | | **45** | |
| ***Обед*** | |  | |  | |
| **0** | | 0 | |  | |
| **Суп картофельный** | | 150 | | 82,5 | |
| **Тефтели из говядины "Ёжики"** | | 60 | | 112,3 | |
| **Капуста тушеная** | | 120 | | 82,8 | |
| **0** | | 0 | |  | |
| **Кисель из ягод свеж (смородина)** | | 150 | | 81 | |
| **Хлеб пшеничный** | | 20 | | 34,5 | |
| **Хлеб столичный** | | 20 | | 43,6 | |
| **0** | | **520** | | **436,7** | |
| ***Полдник*** | |  | |  | |
| **Кисломолочный напиток (Кефир)** | | 150 | | 117 | |
| **Пряники** | | 45 | | 149,1 | |
| **0** | | **195** | | **266,1** | |
| ***Ужин*** | |  | |  | |
| **Пудинг творожный запеченный с изюмом** | | 120 | | 239,2 | |
| **Молоко сгущенное** | | 15 | | 49 | |
| **Чай полусладкий** | | 150 | | 30 | |
| **Фрукты(апельсин)** | | 100 | | 44 | |
| **Хлеб пшеничный** | | 20 | | 34,5 | |
| **Хлеб столичный** | | 20 | | 43,6 | |
| **0** | | **425** | | **440,3** | |
| **ИТОГО** | | **1565** | | **1528,6** | |