|  |
| --- |
|  ***МЕНЮ на***  |
| ***6 июня 2025 г.*** |
| Наименование блюда | Объём порции, гр. | Энергет. |
| ценность, |
|  калл |
| ***Завтрак*** |  |  |
| **Суп молочный с крупой (ячневая)** | 180 | 117 |
| **Бутерброд с маслом** | 37 | 139 |
| **Кофейный напиток с молоком** | 180 | 73,3 |
| **0** | **397** | **329,3** |
| ***Второй завтрак*** |   |   |
| **Сок** | **100** | **45** |
| ***Обед*** |   |   |
| **Салат из моркови с зелен горошком** | 60 | 51,6 |
| **Борщ с капустой и картофелем** | 180 | 108,9 |
| **Котлета из говядины** | 70 | 243 |
| **Каша рисовая рассыпчатая** | 150 | 188,5 |
| **Соус томат с овощ** | 30 | 26,9 |
| **Компот из заморож ягод (клубника)** | 180 | 41,1 |
| **Хлеб пшеничный** | 30 | 73,2 |
| **Хлеб столичный** | 30 | 63,9 |
| **0** | **730** | **797,1** |
| ***Полдник*** |   |  |
| **Кисломолочный напиток (Кефир)** | 180 | 140,4 |
| **Вафли** | 37 | 204 |
| **0** | **217** | **344,4** |
| ***Ужин*** |   |   |
| **Суп картофельный с рыбой (минтай)** | 180 | 147,2 |
| **0** | 0 |   |
| **Чай полусладкий с лимоном** | 180 | 44,3 |
| **Фрукты (яблоко)** | 100 | 44 |
| **Хлеб пшеничный** | 20 | 40 |
| **Хлеб столичный** | 20 | 42,6 |
| **0** | **400** | **318,1** |
| **ИТОГО** | **1844** | **1833,9** |

|  |
| --- |
|  ***Меню группа раннего возраста гр***  |
| ***6 июня 2025 г.*** |
| Наименование блюда | Объём порции, гр. | Энергет. |
| ценность, |
|  калл |
| ***Завтрак*** |   |   |
| **Суп молочный с крупой (ячневая)** | 150 | 97,5 |
| **Бутерброд с маслом** | 25 | 93,9 |
| **Кофейный напиток с молоком** | 150 | 61 |
| **0** | **325** | **252,4** |
| ***Второй завтрак*** |   |   |
| **Сок** | **100** | **39** |
| ***Обед*** |   |   |
| **Салат из моркови с зелен горошком** | 40 | 34,4 |
| **Борщ с капустой и картофелем** | 150 | 90,7 |
| **Котлета из говядины** | 60 | 208,3 |
| **Каша рисовая рассыпчатая** | 120 | 150,8 |
| **Соус томат с овощ** | 20 | 17,9 |
| **Компот из заморож ягод (клубника)** | 150 | 34,2 |
| **Хлеб пшеничный** | 20 | 34,5 |
| **Хлеб столичный** | 20 | 43,6 |
| **0** | **580** | **614,4** |
| ***Полдник*** |   |  |
| **Кисломолочный напиток (Кефир)** | 150 | 117 |
| **Вафли** | 27 | 153 |
| **0** | **177** | **270** |
| ***Ужин*** |   |   |
| **Суп картофельный с рыбой (минтай)** | 150 | 122,6 |
| **0** | 0 |   |
| **Чай полусладкий с лимоном** | 150 | 36,9 |
| **Фрукты (яблоко)** | 100 | 44 |
| **Хлеб пшеничный** | 20 | 34,5 |
| **Хлеб столичный** | 20 | 43,6 |
| **0** | **440** | **281,6** |
| **ИТОГО** | **1622** | **1457,4** |