

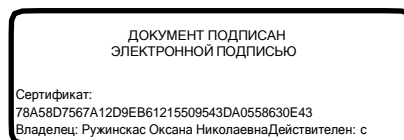


Городской округ Ханты-Мансийск  
Ханты-Мансийского автономного округа - Югры

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ № 11 «РАДУГА»  
(МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 11 «РАДУГА»)**

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад № 11 «Радуга»  
Протокол № 3 от 19.03.2021г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 11 «Радуга»  
\_\_\_\_\_ О.Н. Ружинская  
Приказ № 115 от 23.03.2021г.



**Положение о режиме занятий обучающихся  
МБДОУ «Детский сад № 11 «Радуга»**

**1. Общие положения**

- 1.1. Режим занятий обучающихся МБДОУ «Детский сад № 11 «Радуга» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом Учреждения.
- 1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы Учреждения и возрастных групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим работы Учреждения и групп**

- 2.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя.  
Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.
- 2.2. Возрастные группы в Учреждении функционируют в режиме:
  - ✓ полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин

## **3. Режим занятий обучающихся**

- 3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в Учреждении.
- 3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
  - ✓ 10 мин. – от полутора до трех лет;
  - ✓ 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
  - ✓ 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
  - ✓ 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
  - ✓ 30 мин. – для детей от шести до семи лет.
- 3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
  - ✓ 20 мин. – от полутора до трех лет;
  - ✓ 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
  - ✓ 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
  - ✓ 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
  - ✓ 90 мин. – для детей от шести до семи лет.
- 3.4. В группах раннего развития, а также в группах старшего дошкольного возраста допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Ее продолжительность составляет по 8-10 минут для детей от 1,5 до 3 лет и не более 25 - 30 минут в день для детей старшего дошкольного возраста.
- 3.5. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.
- 3.6. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 17.00.
- 3.7. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

## **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

- 4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
- 4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения Возраст воспитанника Продолжительность, мин., не более	Электронное средство обучения Возраст воспитанника Продолжительность, мин., не более	Электронное средство обучения Возраст воспитанника Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

- 4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:
- ✓ экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
  - ✓ наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 % от максимальной.
- 4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## 5. Режим физического воспитания

- 5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- 5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.
- 5.3. Длительность индивидуального занятия, включающего комплексы массажа и гимнастики по назначению врача, для детей первого года жизни составляет 6–10 мин.
- 5.4. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:
- ✓ 6–8 мин для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев;
  - ✓ 8–10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
  - ✓ 10–15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
  - ✓ 15 мин в младшей группе;
  - ✓ 20 мин в средней группе;
  - ✓ 25 мин в старшей группе;
  - ✓ 30 мин в подготовительной группе.
- 5.5. Объем двигательной активности воспитанников 5–8 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с

учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

5.6. Продолжительность занятий в бассейне составляет:

- ✓ 15–20 мин в младшей группе;
- ✓ 20–25 мин в средней группе;
- ✓ 25–30 мин в старшей группе;
- ✓ 25–30 мин в подготовительной группе.